

Aus der Praxis Erfahrungen mit Suggestopädie

Barbara Messer

Trainerin, in Wennigsen (Niedersachsen)

Die Suggestopädie ist für mich ein handfestes, pädagogisches Konzept, dem ich meine Kompetenz und wertschätzende Grundhaltung entnehmen kann. Ganz speziell begeistert mich die Fülle an Möglichkeiten, effiziente Lernprozesse zu gestalten. Als Ausbildungstrainerin stehe ich für eine nachhaltige, praxisorientierte Weiterentwicklung der Suggestopädie, die ich aktiv in meinen Ausbildungen, Trainings und in der DGSL mitgestalte.

Die Teilnehmer sind wach, lebendig, mit allen Sinnen beteiligt und staunen, wie leicht die Zeit beim Lernen verfliegt. Sie profitieren von der konzentrierten, positiven Atmosphäre und dem bewussten Gruppenprozess. Dies ist der Nährboden für effizientes, transferorientiertes Lernen. Zugleich wachsen sie über sich hinaus und haben negative Lerneinstellungen in positive gewandelt.

Sabine Fitzner-Brand

Masterarbeit am Institut für Erziehungswissenschaft
Erwachsenenbildung der Otto von Guericke
Universität Magdeburg

„Veränderung von

Lerneinstellungen Erwachsener mit Hilfe

suggestopädischer Methoden“: „Damit bestätigen die Antworten

der Testgruppe die einstellungsrelevante Bedeutung neuer positiver Erfahrungen

(Theorie der kognitiven Dissonanz von Leon Festinger), die durch neueste Erkenntnisse der Hirnforschung belegt wird (vgl. Spitzer 2003 und Hüther 2008). Neben der Bestätigung, dass die Lernbereitschaft gestiegen ist, besteht bei den Teilnehmern signifikant „mehr Lust, das Gelernte anzuwenden“. Ursachen dafür können in der Komplexität des Lernkontextes, in der mehrkanaligen Möglichkeit der Wahrnehmung und in der offenen, gestalteten, die Kreativität begünstigenden, Lernmethode liegen.“

Petra Zillmer

Englisch-Trainerin in Bargteheide
(Schleswig-Holstein)

Seit meinem ersten suggestopädischen Seminar vor über 15 Jahren zieht sich ein roter Faden durch meine Arbeit: abgesehen von erfolgreicher Vermittlung von Inhalten sind meine Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Freude und voller Motivation dabei, wieder zu lernen wie man lernt, trauen sich die Sprache anzuwenden, ohne Stress, Versagensangst oder Anspannung, lachen mit mir, erarbeiten sich die Inhalte gemeinsam im Kurs und nicht gegeneinander und bestätigen mir den Erfolg unseres Konzepts regelmäßig in der Feedbackrunde. Und sie versprechen sich (und mir) auf jeden Fall weiter zu machen bzw. wieder zu kommen.

DGSL



LERNEN OHNE GRENZEN

Deutsche Gesellschaft für
suggestopädisches Lehren und Lernen e. V.

DGSL e.V.
Geschäftsstelle

Friedrichsstraße 12
34117 Kassel

Telefon
0561 - 81 04 41 77

Telefax
0561 - 81 04 41 78

E-Mail
dialog@dgsl.de

Web
www.dgsl.de

Sprechzeiten
Montag - Freitag
09:00 - 14:00 Uhr



SUGGESTO PÄDIE BRINGT LERNLUST INS SEMINAR



DGSL



LERNEN OHNE GRENZEN

www.dgsl.de



Als Trainer, Weiterbildner oder Coach

wünschen Sie sich motivierte Teilnehmer, hohe Lerneffekte und zufriedene Auftraggeber. Mit Ihren fachlichen sowie methodisch-didaktischen Kompetenzen stellen Sie sich den aktuellen und zukünftigen Herausforderungen in den Lern- und Entwicklungsprozessen in der Wirtschaft.

Lernlust und Lernerfolg mit dem suggestopädischen Konzept

In der suggestopädischen Arbeit schaffen Sie eine Lernatmosphäre, in der die Teilnehmer mit positiven Lerneinstellungen die gewünschten Lernergebnisse erzielen, denn:

- Sie ermöglichen den Lernenden Zugang zu ihren persönlichen Potenzialen durch Interesse, Erfolg, Freude und Begeisterung.
- Sie verbinden Ihre fachliche Kompetenz und vertraute Methoden mit dem suggestopädischen Denken und Handeln.
- Sie gestalten mit Hilfe erprobter suggestopädischer Methoden und Planungshilfen einen gehirngerecht rhythmisierten Trainingsablauf.
- Sie gewinnen selbst Ruhe in entspannten, freudigen Lernprozessen und damit mehr Freiraum für eine gelingende Inszenierung der Lernarrangements sowie eine unterstützende Kommunikation.

Auf diesem Wege ermöglichen Sie erfolgreiches Lernen: selbstverständlich und alltäglich - ganz so, wie es viele Suggestopäden im In- und Ausland bereits mit Erfolg tun.

Der Begriff „Suggesto-pädie“ beruht auf zweierlei Bedeutungen

to suggest (engl.): vorschlagen, Lerninhalte auf vielfältige Weise anbieten

Suggestionen: positive Lerneinstellungen werden im Unterricht bewusst kommuniziert und methodisch unterstützt.

Der Lehr- und Lernprozess wird so gestaltet, dass die Lernenden zum eigenen Lernpotenzial finden und in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden.

Die Haltung der Lehrperson ist bestimmt durch die Achtsamkeit für bewusste und unbewusste Wirkungen im Lehr- und Lernprozess. Die Lernarrangements bieten den Lernenden Raum für die Aktivierung ihrer individuellen Lernstile und laden ein zu kooperativen Lernformen.

Die Lernlust wird geweckt durch die fünf Wirkfaktoren der Suggestopädie

- das Lernen mit allen Sinnen
- die bewusste Unterstützung förderlicher Lerneinstellungen
- die Nutzung gruppenspezifischer Prozesse in Arbeits- und Spielphasen
- den Einsatz von Musik
- den gezielten Wechsel von Anspannung und Entspannung im gesamten Lernprozess

In suggestopädischen Trainings und Seminaren gelangen die vielfältigen methodischen Elemente im Rahmen einer verlässlichen und zugleich kreativen Planungsstruktur zum Einsatz.



Die **DGSL e.V.** vertritt als Fachverband die suggestopädisch arbeitenden Lehrer und Trainer.

Sie verbreitet seit über 25 Jahren das suggestopädische Konzept. Sie sichert die fachliche Weiterentwicklung durch einen jährlichen Fachkongress mit renommierten Referenten und erfahrenen Anwendern der Suggestopädie in der Praxis und durch eine zertifizierte Ausbildung.

Die **DGSL e.V.** versteht sich als ein aktiver Verband, der Raum gibt zu Austausch, Mitarbeit und Weiterentwicklung der Suggestopädie in Schulen, Hochschulen sowie in der Aus-, Fort- und Weiterbildung.

In Regionalforen in ganz Deutschland gibt es ganzjährig Möglichkeiten zum persönlichen Austausch. In der Fachgruppe Schule werden Belange speziell zum Thema Schule behandelt und weiter verfolgt.

Sie möchten mehr zum Thema Suggestopädie erfahren?

Besuchen Sie unsere Homepage
www.dgsl.de

Oder Sie rufen uns an
0561 - 81 04 41 77

Ihre Ansprechpartnerin
Britta Hillebold

